



8. SWIM 'N' RUN München 2018

JEDERMANN | BTV JUGEND CUP | OBERBAYERISCHER KIDS CUP | 5 KM VOLKSLAUF

Samstag, 17. März 2018

VERANSTALTER

VERANSTALTER	BTV Bayerischer Triathlonverband / Nr: folgt
AUSRICHTER	SC Prinz Eugen München e.V. / www.scpe.de
DATUM	Samstag, 17.03.2018
ORT	Heinrich-Heine-Gymnasium Max-Reinhardt-Weg 25, 81739 München
ORGANISATION	Stefan Drexl Martin Allers
KAMPFRICHTER	BTV Kampfrichter
MEDIZINISCHE BETREUUNG	DLRG

WETTBEWERBE

Startberechtigt ist grundsätzlich Jedermann, alle begeisterten Ausdauersportler, alle Schüler, Jugendliche, Junioren und Erwachsene, ganz egal welche Altersklasse und Leistungsstufe, von jung bis alt, für Einsteiger, Fortgeschrittene und ambitionierte Athleten. Für Schüler, Jugendliche, Junioren ist der 8. SWIM 'N' RUN München 2018 auch ein Wettbewerb des BTV Jugend Cup und des Oberbayerischen Kids Cup, sowie ein DTU Sichtungsrennen. Die Einteilung der Altersklassen erfolgt entsprechend der DTU SpO §7.5. Alle Laufbegeisterten und reine Laufspezialisten die sich nur in einer Disziplin messen möchten, können an unseren 5 km Volkslauf teilnehmen.

SCPE SWIM ,N' RUN NACHWUCHS / BTV JUGEND CUP & OBERBAYERISCHER KIDS CUP

ALTERSKLASSEN	SCHWIMMEN	LAUFEN
Schüler D (2011 / 2012)	50 m	0,2 km
Schüler C (2009 / 2010)	100 m	0,4 km
Schüler B (2007 / 2008)	150 m	1,0 km
Schüler A (2005 / 2006)	400 m	2,5 km
Jugend B (2003 / 2004)	400 m	2,5 km
Jugend A (2001 / 2002)	800 m	5,0 km
Junioren (1999 / 2000)	800 m	5,0 km

SONDERWERTUNG

- An der Wertung des BTV Jugend Cup können alle Schüler A, Jugend B, Jugend A und Junioren teilnehmen, die für einen ordentlich gemeldeten Mitgliedsverein des BTV starten und einen gültigen DTU-Startpass besitzen.
- An der Wertung des Oberbayerischen Kids Cup können alle Schüler D, Schüler C, Schüler B, Schüler A und Jugend B teilnehmen, die für einen ordentlich gemeldeten Mitgliedsverein des BTV starten.



SCPE SWIM ,N' RUN JEDERMANN

ALTERSKLASSEN	SCHWIMMEN	LAUFEN
Alle Altersklassen	500 m	5,0 km

WERTUNG	ALTER	JAHRGANG
AK1 (mit Jugend A und Junioren)	16 - 24	2002 - 1994
AK2	25 - 29	1993 - 1989
AK3	30 - 34	1988 - 1984
AK4	35 - 39	1983 - 1979
AK5	40 - 44	1978 - 1974
AK6	45 - 49	1973 - 1969
AK7	50 - 54	1968 - 1964
AK8	55 - 59	1963 - 1959
AK9	60 - 64	1958 - 1954
AK10	65 - 69	1953 - 1949
AK11	70 - 74	1948 - 1944
AK12	75 - ...	1943 - ...

Jugend A und Junioren die am SWIM ,N' RUN Jedermann teilnehmen, somit nicht im SWIM ,N' RUN Nachwuchs starten, werden in der AK1 (Jahrgang 2002 – 1994) gewertet.

SCPE VOLKSLAUF / 5 KM LAUF FÜR JEDERMANN

ALTERSKLASSEN	LAUFEN
Alle Altersklassen	5,0 km

Die Startnummer ist während des gesamten SCPE Volkslauf gut sichtbar am Oberkörper vorne zu tragen.

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Für Jugendliche unter 18 Jahre ist eine unterschriebene Einverständniserklärung (siehe DTU-SpO) eines Elternteils / Erziehungsberechtigten erforderlich. Die Einverständniserklärung kann [HIER](#) heruntergeladen werden und ist am Veranstaltungstag ausgefüllt und unterschrieben mitzubringen.

ALTERSKLASSEN / WERTUNGEN

- Die Einteilung der Altersklassen im SWIM ,N' RUN erfolgt gemäß der DTU Wettkampfordnung
- Schüler D, C und B: Platz 1 - 3 erhalten Pokale, alle weiteren Teilnehmer erhalten Medaillen
- Schüler A, Jugend B / A, Junioren: Platz 1 - 3 je Altersklasse erhalten Pokale
- SWIM ,N' RUN Jedermann: Platz 1 - 3 Gesamt (Frauen / Männer) erhalten Pokale
- SCPE Volkslauf: Platz 1 - 3 Gesamt (Frauen / Männer) erhalten Pokale



STRECKEN

SCHWIMMEN

Geschwommen wird in der Schwimmhalle auf 25m Bahnen mit je 2- 3 Schwimmern pro Bahn, abhängig von Rennen und Anzahl der Teilnehmer. Die jeweiligen Läufe ab Jugend A werden nach den angegebenen Schwimmzeiten eingeteilt. Schüler D bis Jugend B starten gemäß ihrer Altersklasse mit 2 Schwimmern pro Bahn. Im Interesse eines jeden Teilnehmers und auch entsprechend der sportlichen Fairness ist deshalb die zu erwartende persönliche Schwimmzeiten der jeweiligen Distanz anzugeben.

LAUFEN

Der Laufstart erfolgt in den Abständen der jeweils erzielten Schwimmzeiten. Die Länge der Laufstrecke richtet sich nach der jeweiligen Altersklasse. Die Startzeiten werden nach Meldeschluss der Anmeldung bekannt gegeben. Es wird ein Rundkurs gelaufen, der für Zuschauer gut einsehbar ist. Die Laufstrecke ist markiert und wird durch Helfer abgesperrt. Die Streckenskizzen hängen am Wettkampftag aus.

GUNDERSEN-METHODE / JAGDSTART

Der Start der zweiten Disziplin Laufen erfolgt nicht unmittelbar, sondern nach einer Pause als Jagdstart, entsprechend der Gundersen-Methode in der Nordischen Kombination. Der Lauf wird in der Reihenfolge des Schwimmergebnisses gestartet. Der beste Schwimmer geht als Erster auf die Laufstrecke und alle weiteren Läufer nehmen im Zeitabstand ihres Ergebnisses im Schwimmens die Verfolgung (Jagd) auf. Die erzielten Schwimmzeiten entsprechen der jeweiligen Startzeit des Teilnehmers. Jedem Teilnehmer wird nach dem Schwimmen die Schwimmzeit auf den Unterarm notiert. Ergänzend werden die Ergebnisse der Schwimmzeiten ausgehängt. Die Startreihenfolge wird entsprechend der Zeitabstände vorsortiert. Die Altersklassen Schüler D bis Jugend B erhalten Unterstützung durch einen Starthelfer, um pünktlich los zu laufen. Der Jagdstart der Altersklassen Jugend A und Älter wird aufgrund der größeren Teilnehmerzahl von den Athleten teilweise eigenverantwortlich organisiert. Die Teilnehmer werden durch einen Starthelfer bei der Einteilung der Startreihenfolge unterstützt. Die Startzeit wird auf einer digitalen Stoppuhr gut sichtbar angezeigt.

SO FUNKTIONIERT DER JAGDSTART

Ist der schnellste Teilnehmer zum Beispiel in der ersten Disziplin (Schwimmen) eine Zeit von 10:00 Minuten geschwommen, der Zweitschnellste eine Zeit von 10:15 Minuten und der dritte Schwimmer eine Zeit von 10:22 Minuten, dann erfolgt der Start der zweiten Disziplin (Laufen) bei angezeigten 10:00 Minuten (große digitale Stoppuhr). Als Erster startet dann der schnellste Schwimmer auf die Laufstrecke, 15 Sekunden später folgt der Zweite, sobald die digitale Stoppuhr 10:22 Minuten anzeigt läuft der drittschnellste Schwimmer los und so weiter und so fort. Damit jeder rechtzeitig am Start ist, wird die jeweilige Startzeit auf dem Unterarm jedes Teilnehmers notiert. Der Jagdstart wird auf Video dokumentiert und hinterher überprüft. Frühstarts von mehr als 2 Sekunden führen zu einer Disqualifikation.



VORLÄUFIGER ZEITPLAN FÜR SAMSTAG, 17. MÄRZ 2018

SCPE SWIM ,N' RUN NACHWUCHS / BTV JUGEND CUP & OBERBAYERISCHER KIDS CUP

07:00 - 09:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Nachwuchs
07:45 - 08:45 Uhr	Einschwimmen Nachwuchs
08:45 Uhr	Wettkampfbesprechung Nachwuchs
09:00 - 11:00 Uhr	Schwimmstart Nachwuchs / Startwellen nach Schwimmzeit
11:00 - 12:30 Uhr	Laufstarts Nachwuchs mit Jagdstart
ca. 13:00 Uhr	Siegerehrung Nachwuchs

SCPE SWIM ,N' RUN JEDERMANN

09:00 - 11:30 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Jedermann
11:00 - 11:30 Uhr	Einschwimmen Jedermann
11:30 Uhr	Wettkampfbesprechung Jedermann
11:45 - 13:15 Uhr	Schwimmstart Jedermann/ Startwellen nach Schwimmzeit
14:00 - 15:00 Uhr	Laufstart Jedermann mit Jagdstart
ca. 15:30 Uhr	Siegerehrung Jedermann

SCPE VOLKSLAUF / 5 KM LAUF FÜR ALLE

08:00 - 09:30 Uhr	Ausgabe Startunterlagen Volkslauf
09:45 Uhr	Wettkampfbesprechung Volkslauf
10:00 Uhr	Start Volkslauf
ca. 11:30 Uhr	Siegerehrung Volkslauf

Der aktuelle Zeitplan wird nach Meldeschluss bekannt gegeben, auf unserer Homepage veröffentlicht und am Wettkampftag ausgehängt.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ANFAHRT

Der Wettkampfort ist das **Heinrich-Heine-Gymnasium, Max-Reinhardt-Weg 25, 81739 München**
Der Wettkampfort ist sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und kurzem Fussweg oder auch mit dem Auto erreichbar. Parkplätze sind vorhanden. *(Skizze im Anhang)*

WETTER

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

TOILETTEN / DUSCHEN

Toiletten und Duschen sind in der Schwimmhalle und Sporthalle des Heinrich-Heine-Gymnasiums vorhanden.

VERPFLEGUNG

Wasser, isotonische Getränke, Obst im Zielbereich



SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet in der Sporthalle statt. Die genauen Zeiten der jeweiligen Siegerehrungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Die Plätze 1 – 3 Schüler D bis Jugend B erhalten einen Pokal, die Plätze 1 - 3 der Jugend A, Junioren und Altersklassen erhalten Medaillen. Die Plätze 1 – 3 weiblich / männlich Gesamtwertung erhalten einen Pokal.

AKTUELLE INFORMATIONEN

Die aktuellen, detaillierten Startinformationen sind zwei Tage vor dem SWIM ,N' RUN MÜNCHEN auf unserer Homepage abrufbar und werden den Teilnehmern mit den Startunterlagen ausgehändigt.

WETTKAMPFBESPRECHUNG

08:45 UHR

SCPE SWIM ,N' RUN NACHWUCHS

11:30 UHR

SCPE SWIM ,N' RUN JEDERMANN

09:45 UHR

SCPE VOLKSLAUF

SCHWIMMKAPPEN

Vor jedem Schwimmstart werden den Teilnehmern jeweils verschiedenfarbige Schwimmkappen zur besseren Differenzierung für die Zeitnehmer ausgegeben. Das Tragen der Schwimmkappen ist verpflichtend. Nach dem Schwimmen ist die Schwimmkappe wieder beim Zeitnehmer abzugeben.

STARTNUMMER

Die Startnummer ist während des Laufens gut sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.

TEILNEHMERLIMIT

Maximal 500 Teilnehmer

STARTGEBÜHR

SCPE SWIM ,N' RUN NACHWUCHS

SCHÜLER	15 Euro
----------------	---------

JUGEND A / JUNIOREN	20 Euro
----------------------------	---------

SCPE SWIM ,N' RUN JEDERMANN

ALLE ALTERSKLASSEN	25 Euro
---------------------------	---------

SCPE VOLKSLAUF

VOLKSLAUF	15 Euro
------------------	---------

MELDESCHLUSS

FÜR ALLE WETTBEWERBE	Montag, 12. März 2018, 23:59 Uhr
-----------------------------	----------------------------------



ANMELDUNG

Die Anmeldung ist ausschliesslich **online** möglich unter <http://swim-run-muenchen.de> und erst vollständig und gültig mit der Überweisung und dem Eingang des Startgeldes auf folgendes Konto

BANK	VR Bank Ismaning
EMPFÄNGER	SC Prinz Eugen München
IBAN	DE81 7009 3400 0400 6008 30
BIC	GENODEF1ISV
BETREFF	SCPE SR18 , Teilnehmer (Name, Vorname, Jahrgang)

ANMELDESCHLUSS

Der Anmeldeschluss ist Montag, 12. März 2018, 23:59 Uhr / Eingang des Startgeldes bis spätestens Dienstag, 13. März 2017 23:59 Uhr. Alle Anmeldungen erscheinen erst nach Eingang des Startgeldes in der Meldeliste. Anmeldungen deren Startgeld nicht bis Dienstag, 13.03.2017 auf dem oben genannten Konto eingegangen sind, werden automatisch gelöscht und können für den Wettkampftag nicht mehr berücksichtigt werden.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen nach Montag, 12. März 2018, 23:59 Uhr oder am Wettkampftag sind grundsätzlich nicht möglich.

AB- ODER UMMELDUNGEN

Kann ein Teilnehmer aufgrund einer Verletzung oder eines anderen wichtigen Grund nicht am SWIM ,N' RUN MÜNCHEN teilnehmen, so kann sie/er bis Sonntag, 11. März 2018, 23:59 Uhr den Startplatz unter Nennung eines Ersatzteilnehmer übertragen. Es werden keine zusätzlichen Kosten für eine Ummeldung erhoben. Eine Rückerstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

DATENSCHUTZ

Innerhalb der Online- Anmeldung kann der Speicherung der Nutzerdaten für den Zweck des 8. SWIM ,N' RUN MÜNCHEN 2018 zugestimmt werden. Zudem erhalten alle Teilnehmer die Möglichkeit, rechtzeitig über neue Events des SCPE informiert zu werden.

HAFTUNG

Mit der Anmeldung zum 8. SWIM ,N' RUN MÜNCHEN 2018 erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen der DTU Deutsche Triathlon Union mit Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Wettkampf- und Organisationsbestimmungen. Der Teilnehmer/in erklärt außerdem, dass er die für den Wettbewerb



notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringt. Der Veranstalter behält sich vor, Anmeldungen aus wichtigen Gründen zurückzuweisen.

Bei nicht zu verantwortender, höherer Gewalt ist der Ausrichter berechtigt, die Veranstaltung ganz oder in Teilen ohne Rückerstattung der Teilnahmegebühren ausfallen zu lassen.

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union zugrunde.

SpO § 43.4: „Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen der DTU (Sportordnung (SpO), Veranstalterordnung (VaO), Ligaordnung (LigO), Anti-Doping-Code (ADC), Kampfrichterordnung (KrO), Rechts- und Verfahrensordnung (RVO), Disziplinarordnung (DzO)) und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.“

Weitere Hinweise sind zu empfehlen:

- 1. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.*
- 2. Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.*
- 3. Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die in der Trainings- oder Wettkampfstätte abhandenkommen oder für andere abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein.*
- 4. Mit der vollständigen und gültigen Anmeldung erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.“*
- 5. Mit dem Anmeldeformular bestätigt der Teilnehmer per Unterschrift, dass er die Ausschreibung anerkennt. Bei online Anmeldung gilt die Ausschreibung mit Überweisung der Anmeldegebühr anerkannt.*



ANFAHRT / MVG

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln U-Bahn U2 / U5 Neuperlach Süd, Haltestelle Therese-Giehse-Allee und Fussweg ca. 10 Minuten





ANFAHRT / Auto

Mit dem Auto und Fussweg ca. 2 Minuten

