



9. SWIM 'N' RUN München 2019

VOLKSRENNEN | BTV NACHWUCHS CUP | OBERBAYERISCHER KIDS CUP

Samstag, 16. März 2019

VERANSTALTER

VERANSTALTER SC Prinz Eugen München e.V.
DACHVERBAND BTV / Bayerischer Triathlon Verband
 DTU / Deutsche Triathlon Union

VERANSTALTUNGSNUMMER

DATUM Samstag, 16.03.2019

ORT Heinrich-Heine-Gymnasium
 Max-Reinhardt-Weg 25, 81739 München

ORGANISATION Stefan Drexl

KAMPFRICHTER BTV Kampfrichter

MEDIZINISCHE BETREUUNG DLRG

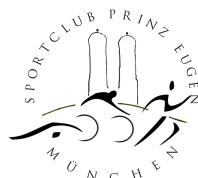
HOMEPAGE www.swim-run-muenchen.de

WETTBEWERBE

Startberechtigt ist grundsätzlich Jedermann, alle begeisterten Ausdauersportler, alle Schüler, Jugendliche, Junioren und Erwachsene, ganz egal welche Altersklasse und Leistungsstufe, von jung bis alt, für Einsteiger, Fortgeschrittene und ambitionierte Athleten. Für Schüler, Jugendliche, Junioren ist der 9. SWIM 'N' RUN München 2019 auch ein Wettbewerb des BTV Nachwuchs Cup und des Oberbayerischen Kids Cup, sowie ein DTU Sichtungsrennen. Die Einteilung der Altersklassen erfolgt entsprechend der DTU SpO §7.5. Alle Laufbegeisterten und pure Laufspezialisten, die sich nur in einer Disziplin messen möchten, können am SCPE Volkslauf über 5 Kilometer teilnehmen.

SCPE SWIM ,N' RUN NACHWUCHS / BTV JUGEND CUP & OBERBAYERISCHER KIDS CUP

ALTERSKLASSEN	SCHWIMMEN	LAUFEN
Schüler D (2012 / 2013)	50 m	0,2 km
Schüler C (2010 / 2011)	100 m	0,4 km
Schüler B (2008 / 2009)	150 m	1,0 km
Schüler A (2006 / 2007)	400 m	2,5 km
Jugend B (2004 / 2005)	400 m	2,5 km
Jugend A (2002 / 2003)	800 m	5,0 km
Junioren (2000 / 2001)	800 m	5,0 km





SONDERWERTUNG

- An der Wertung des BTV Nachwuchs Cup können alle Schüler A, Jugend B, Jugend A und Junioren teilnehmen, die für einen ordentlich gemeldeten Mitgliedsverein des BTV starten und einen gültigen DTU-Startpass besitzen.
- An der Wertung des Oberbayerischen Kids Cup können alle Schüler D, Schüler C, Schüler B, Schüler A und Jugend B teilnehmen, die für einen ordentlich gemeldeten Mitgliedsverein des BTV starten.

SCPE SWIM ,N' RUN JEDERMANN

ALTERSKLASSEN	SCHWIMMEN	LAUFEN
Alle Altersklassen	500 m	5,0 km

WERTUNG	ALTER	JAHRGANG
AK1 (mit Jugend A und Junioren)	16 - 24	2003 – 1995
AK2	25 - 29	1994 – 1990
AK3	30 - 34	1989 – 1985
AK4	35 - 39	1984 – 1980
AK5	40 - 44	1979 – 1975
AK6	45 - 49	1974 – 1970
AK7	50 - 54	1969 – 1965
AK8	55 - 59	1964 – 1960
AK9	60 - 64	1959 – 1955
AK10	65 - 69	1954 – 1950
AK11	70 - 74	1949 - 1945
AK12	75 - ...	1944 - ...

Jugend A und Junioren die am SWIM ,N' RUN Jedermann teilnehmen, somit nicht im SWIM ,N' RUN Nachwuchs starten, werden in der AK1 (Jahrgang 2003 – 1995) gewertet.

SCPE RUN / 5 KM LAUF FÜR JEDERMANN

ALTERSKLASSEN	LAUFEN
Alle Altersklassen (weiblich / männlich Jahrgang 2009 und älter)	5,0 km

Die Startnummer ist während des gesamten SCPE Volkslauf gut sichtbar am Oberkörper vorne zu tragen.





EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Für Jugendliche unter 18 Jahre ist eine unterschriebene Einverständniserklärung (siehe DTU-SpO) eines Elternteils / Erziehungsberechtigten erforderlich. Die Einverständniserklärung kann [HIER](#) heruntergeladen werden und ist am Veranstaltungstag ausgefüllt und unterschrieben mitzubringen.

ALTERSKLASSEN / WERTUNGEN

- Die Einteilung der Altersklassen im SWIM ,N' RUN erfolgt gemäß der DTU Wettkampfordnung
- Schüler D, C und B: Platz 1 - 3 erhalten Pokale, alle weiteren Teilnehmer erhalten Medaillen
- Schüler A, Jugend B / A, Junioren: Platz 1 - 3 je Altersklasse erhalten Pokale
- SWIM ,N' RUN Jedermann: Platz 1 - 3 Gesamt (Frauen / Männer) erhalten Pokale
- SCPE Volkslauf: Platz 1 - 3 Gesamt (Frauen / Männer) erhalten Pokale

DISZIPLINEN / STRECKEN

SCHWIMMEN

Geschwommen wird in der Schwimmhalle auf 25m Bahnen mit je 2-3 Schwimmern pro Bahn, abhängig von Rennen und Anzahl der Teilnehmer. Die jeweiligen Läufe ab Jugend A werden nach den angegebenen Schwimmzeiten eingeteilt. Schüler D bis Jugend B starten gemäß ihrer Altersklasse mit 2 Schwimmern pro Bahn. Im Interesse eines jeden Teilnehmers und auch entsprechend der sportlichen Fairness ist deshalb die zu erwartende persönliche Schwimmzeiten der jeweiligen Distanz anzugeben.

LAUFEN

Der Laufstart erfolgt in den Abständen der jeweils erzielten Schwimmzeiten. Die Länge der Laufstrecke richtet sich nach der jeweiligen Altersklasse. Die Startzeiten werden nach Meldeschluss der Anmeldung bekannt gegeben. Es wird ein Rundkurs gelaufen, der für Zuschauer gut einsehbar ist. Die Laufstrecke ist markiert und wird durch Helfer abgesperrt. Die Streckenskizzen hängen am Wettkampftag aus.

GUNDENSEN-METHODE / JAGDSTART

Der Start der zweiten Disziplin Laufen erfolgt nicht unmittelbar, sondern als Jagdstart nach einer Pause, entsprechend der Gundersen-Methode (Nordischen Kombination). Der Lauf wird in der Reihenfolge des Schwimmergebnisses gestartet. Jedem Teilnehmer wird nach dem Schwimmen die Schwimmzeit auf den Unterarm notiert, ergänzend werden die Schwimmergebnisse der ausgehängt. Die erzielten Schwimmzeiten entsprechen der jeweiligen Startzeit des Teilnehmers. Die Startreihenfolge wird entsprechend der Zeitabstände vorsortiert. Der schnellste Schwimmer startet als Erster auf die Laufstrecke, alle weiteren Läufer nehmen im Zeitabstand ihres Schwimmergebnisses die Verfolgungsjagd auf. Die Altersklassen Schüler D bis Jugend B erhalten Unterstützung durch einen Starthelfer. Für alle weiteren Altersklassen ab Jugend A gilt grundsätzlich: Jeder Athlet ist für das rechtzeitige Erscheinen am Laufstart und den pünktlichen Start eigenverantwortlich. Die Startzeit wird gut sichtbar auf einer digitalen Stoppuhr angezeigt.





SO FUNKTIONIERT DER JAGDSTART (FALLBEISPIEL)

Schwimmt der schnellste Teilnehmer z.B. eine Zeit von 10:00 Minuten, der Zweitschnellste 10:15 Min und der dritte Schwimmer 10:22 Min, dann erfolgt der Start des Laufs bei angezeigten 10:00 Minuten (große digitale Stoppuhr). Als Erster startet der schnellste Schwimmer auf die Laufstrecke, nach 15 Sekunden folgt der Zweite, bei 10:22 Min startet der dritte Schwimmer und so weiter. Für den rechtzeitigen Start jedes Teilnehmers, wird die Schwimmzeit (= Startzeit Laufen) auf den Unterarm notiert. Für beides, wie auch den pünktlichen Laufstart ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Frühstarts von mehr als 2 Sekunden führen zu einer Disqualifikation.

ZEITPLAN FÜR SAMSTAG, 16. MÄRZ 2019

SCPE SWIM ,N' RUN ALLGEMEIN

07:00 - 13:00 Uhr **Ausgabe der Startunterlagen für alle Teilnehmer**

SCPE SWIM ,N' RUN NACHWUCHS / BTV JUGEND CUP & OBERBAYERISCHER KIDS CUP

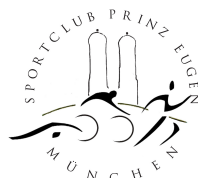
07:45 - 08:15 Uhr **Einschwimmen Schüler D-A und Jugend B**
 08:20 Uhr **Wettkampfbesprechung Schüler D-A und Jugend B**
 08:30 Uhr **Schwimmstart Schüler D-A und Jugend B**
 (Startwellen nach Schwimmzeit)
 11:00 Uhr **Laufstart mit Jagdstart Schüler D-A und Jugend B**
 13:00 Uhr ca. **Siegerehrung Schüler D-A und Jugend B**

SCPE SWIM ,N' RUN NACHWUCHS / BTV JUGEND CUP & OBERBAYERISCHER KIDS CUP

10:50 - 11:20 Uhr **Einschwimmen Jugend A und Junioren**
 11:20 Uhr **Wettkampfbesprechung Jugend A und Junioren**
 11:30 Uhr **Schwimmstart Jugend A und Junioren**
 (Startwellen nach Schwimmzeit)
 13:30 Uhr **Laufstart mit Jagdstart Jugend A und Junioren**
 15:00 Uhr ca. **Siegerehrung Jugend A und Junioren**

SCPE SWIM ,N' RUN JEDERMANN

13:00 - 13:20 Uhr **Einschwimmen Jedermann**
 13:20 Uhr **Wettkampfbesprechung Jedermann**
 13:30 Uhr **Schwimmstart Jedermann**
 (Startwellen nach Schwimmzeit)
 15:30 Uhr **Laufstart mit Jagdstart Jedermann**
 16:30 Uhr ca. **Siegerehrung Jedermann**





SCPE VOLKSLAUF / 5 KM

09:50 Uhr

Wettkampfbesprechung **5 KM Volkslauf**

10:00 Uhr

Start **5 KM Volkslauf**

11:00 Uhr ca.

Siegerehrung **5 KM Volkslauf**

[STAND 12.12.2018](#)

Unser finaler Zeitplan wird auf Basis der gemeldeten Schwimmzeiten kalkuliert. Alle Zeiten sind circa-Zeiten. Aufgrund unvorhersehbarer Gründe oder längerer Schwimmzeiten als der Meldezeiten kann es zu zeitlichen Verzögerungen kommen. Ebenso ist es möglich, dass wir innerhalb eines Blockes schneller durchkommen. Die Blöcke selbst versuchen wir zu den angegebenen Zeiten zu starten. Bitte findet euch unbedingt rechtzeitig vor eurer Startwelle ein und beachtet unsere Ansagen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

ANFAHRT

Der Wettkampfort ist das **Heinrich-Heine-Gymnasium, Max-Reinhardt-Weg 25, 81739 München**

Der Wettkampfort ist sehr gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln und kurzem Fussweg oder auch mit dem Auto erreichbar. Parkplätze sind vorhanden. *(Skizze im Anhang)*

WETTER

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

TOILETTEN / DUSCHEN

Toiletten und Duschen sind in der Schwimmhalle und Sporthalle des Heinrich-Heine-Gymnasiums vorhanden.

VERPFLEGUNG

Wasser, isotonische Getränke, Obst im Zielbereich

SIEGEREHRUNG

Die Siegerehrung findet in der Sporthalle statt. Die genauen Zeiten der jeweiligen Siegerehrungen werden rechtzeitig bekannt gegeben. Die Plätze 1 – 3 Schüler D bis Schüler B weiblich / männlich erhalten Pokale, alle weiteren Teilnehmer erhalten Medaillen, die Plätze 1 - 3 der Schüler A, Jugend B/A, Junioren weiblich / männlich erhalten Pokale. Die Plätze 1 – 3 der Jedermann Gesamtwertung weiblich / männlich erhalten einen Pokal.

AKTUELLE INFORMATIONEN

Die aktuellen, detaillierten Startinformationen sind zwei Tage vor dem SWIM ,N' RUN MÜNCHEN auf unserer Homepage abrufbar und werden den Teilnehmern mit den Startunterlagen ausgehändigt.





WETTKAMPFBESPRECHUNG

08:20 UHR

SCPE SWIM ,N' RUN Schüler D-A und Jugend B

09:50 UHR

SCPE 5 KM Volkslauf

11:20 UHR

SCPE SWIM ,N' RUN Jugend A und Junioren

13:20 UHR

SCPE SWIM ,N' RUN Jedermann

SCHWIMMKAPPEN

Vor jedem Schwimmstart werden den Teilnehmern jeweils verschiedenfarbige Schwimmkappen zur besseren Differenzierung für die Teilnehmer ausgegeben. Das Tragen der Schwimmkappen ist verpflichtend. Nach dem Schwimmen ist die Schwimmkappe wieder beim Teilnehmer abzugeben.

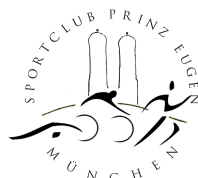
STARTNUMMER

Die Startnummer ist während des Laufens stets gut sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.

ANMELDUNG

STARTGEBÜHR	bis 31.01.2019	ab 01.02.2019
SWIM ,N' RUN NACHWUCHS		
SCHÜLER D-A UND JUGEND B	15 Euro	18 Euro
JUGEND A UND JUNIOREN	20 Euro	24 Euro
ALLE ALTERSKLASSEN	25 Euro	30 Euro
5 KM RUN		
ALLE ALTERSKLASSEN	12 Euro	15 Euro
MELDESCHLUSS	Mittwoch, 13. März 2019, 23:59 Uhr	
NACHMELDUNGEN	Grundsätzlich nicht möglich, auch nicht am Wettkampftag	
TEILNEHMERLIMIT	400 Teilnehmer	

Die Anmeldung ist ausschliesslich **online** unter <http://swim-run-muenchen.de> möglich und erst mit dem Eingang der Startgebühr auf unserem Konto vollständig. Die Startgebühr wird per Lastschrift eingezogen. Das Konto des Teilnehmers sollte die erforderliche Deckung aufweisen. Resultierende Bankgebühren bei Nichteinlösung gehen zu Lasten des Kontoführenden.





AB- ODER UMMELDUNGEN

Kann ein Teilnehmer aufgrund einer Verletzung oder eines anderen wichtigen Grund nicht am SWIM ,N' RUN MÜNCHEN teilnehmen, so kann sie/er bis Mittwoch, 13. März 2019, 23:59 Uhr den Startplatz unter Nennung eines Ersatzteilnehmer übertragen. Es werden keine zusätzlichen Kosten für eine Ummeldung erhoben. Eine Rückerstattung des Startgeldes ist grundsätzlich nicht möglich.

HAFTUNG

Mit der Anmeldung zum 8. SWIM ,N' RUN MÜNCHEN 2018 erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen der DTU Deutsche Triathlon Union mit Sportordnung, Veranstalter- und Ausrichterordnung, sowie die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Ausrichters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen. Mit der Anmeldung wird der Haftungsausschluss anerkannt. Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer sein Einverständnis mit den Wettkampf- und Organisationsbestimmungen. Der Teilnehmer/in erklärt außerdem, dass er die für den Wettbewerb notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringt. Der Veranstalter behält sich vor, Anmeldungen aus wichtigen Gründen zurückzuweisen. Bei nicht zu verantwortender, höherer Gewalt ist der Ausrichter berechtigt, die Veranstaltung ganz oder in Teilen ohne Rückerstattung der Teilnahmegebühren ausfallen zu lassen.

DATENSCHUTZ

Innerhalb der Online-Anmeldung kann der Speicherung der Nutzerdaten für den Zweck des „SWIM ,N' RUN MÜNCHEN“ zugestimmt werden. Zudem erhalten alle Teilnehmer die Möglichkeit, rechtzeitig über neue Events des SCPE informiert zu werden. Eine Datenschutzerklärung gem. EU DSGVO mit Informationen zur Erhebung personenbezogener Daten von Teilnehmern und Helfern sowie deren Veröffentlichung im Rahmen des „SWIM ,N' RUN MÜNCHEN“ ist auf der Webseite www.swim-run-muenchen.de



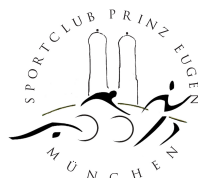


Weitere Hinweise:

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union zugrunde.

SpO § 43.4: „Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen der DTU (Sportordnung (SpO), Veranstalterordnung (VaO), Ligaordnung (LigO), Anti-Doping-Code (ADC), Kampfrichterordnung (KrO), Rechts- und Verfahrensordnung (RVO), Disziplinarordnung (DzO)) und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.“

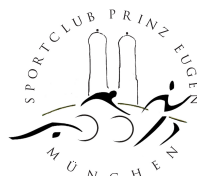
1. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
2. Die Haftung des Veranstalters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.
3. Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die in der Trainings- oder Wettkampfstätte abhanden kommen oder für andere abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Sie sollten daher gegen Diebstahl versichert sein.
4. Mit der vollständigen und gültigen Anmeldung erklärt der Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.“
5. Mit dem Anmeldeformular bestätigt der Teilnehmer per Unterschrift, dass er die Ausschreibung anerkennt. Bei online Anmeldung gilt die Ausschreibung mit Überweisung der Anmeldegebühr anerkannt.





ANFAHRT / MVG

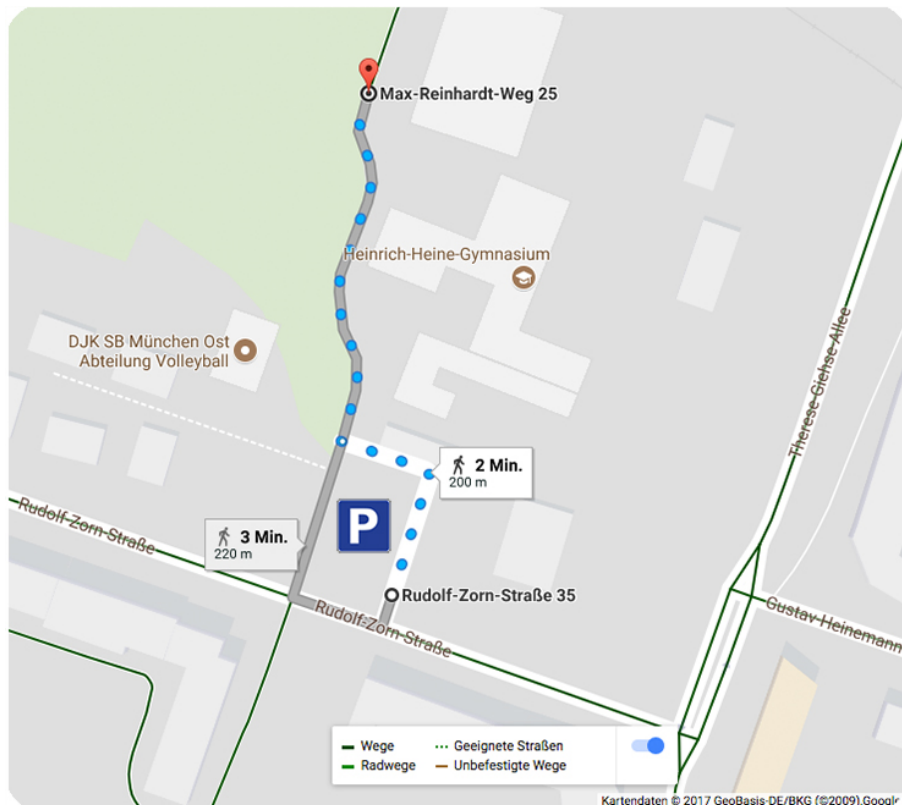
Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln U-Bahn U2 / U5 Neuperlach Süd, Haltestelle Therese-Giehse-Allee und Fussweg ca. 10 Minuten





ANFAHRT / Auto

Mit dem Auto und Fussweg ca. 2 Minuten



STAND 22.12.2018

